CENTRO BIENESTAR DEL ANCIANO DE ARBELÁEZ

INFORME DE GESTIÓN ÁREA DE TERAPIA FÍSICA DEL AÑO 2023

OBJETIVO GENERAL: Generar espacios de estimulación y mantenimiento de la funcionalidad corporal y motora realizando seguimiento a las alteraciones y/o discapacidades del sistema músculo-esquelético, que se manifiestan en las diferentes actividades de la vida diaria que conlleva a procesos patológicos y requiere de un programa de ejercicio físico y de intervención directa con el fin de mantener sus condiciones Osteo-musculares a través de la prevención, la educación, la intervención, y la rehabilitación integral de las mismas garantizando el mejoramiento de la calidad de vida del Adulto Mayor.

PROGRAMA ADMINISTRATIVO

EFICIENCIA = Calidad														EFECTIVIDAD = Seguridad, realidad, garantia	
OBJETIVOS ESPECIFICOS	META CUANTIFICABLE	DESCRIPCIÓN DE INDICADORES	FEBRERO (16- 28)						TOTAL						IMPACTO DE RESULTADO TERAPEUTICO	OBSERVACIÓN
			Programado		Ejecutado		Por Ejecutar		Programado		Ejecutado		Por Ejecutar			
			No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%		
Realizar capacitación anual a los trabajadores de la institución.	Capacitar al 100% el talento humano de la institución.	Nº capacitaciones ejecutadas / N° capacitaciones programadas X 100	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	90%	En el mes de Marzo por cronograma no se realizo capacitación a los trabajadores del CBAA.
Realizar seguimiento a la adherencia a los procedimientos de las capacitaciones del área de fisioterapia a los trabajadores del C.B.A	Supervisar la adherencia al 90% de los trabajadores del C.B.A	No. de empleados que se realiza el seguimiento / No. empleados que cumplen la adherencia	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	90%	En el mes de Marzo no se presentó adherencia a trabajadores nuevos del CBAA.

PROGRAMA ASISTENCIAL

EFICIENCIA = Calidad														EFECTIVIDAD = Seguridad, realidad, garantia	
OBJETIVOS ESPECIFICOS	META CUANTIFICABLE	DESCRIPCION DE INDICADORES	mar-23						TOTAL						IMPACTO DE RESULTADO TERAPEUTICO	OBSERVACIÓN
			Programado		Ejecutado		Por Ejecutar		Programado		Ejecutado		Por Ejecutar			
			No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%		
Realizar programa de acondicionamiento físico a las Personas Mayores de manera Grupal-asistido (dependientes)-dirigidos (funcionales-Semifuncional) de tipo lúdico-terapéutico, con acompañamiento de la música, -como medio coadyuvante de relajación mental y corporal y con fortalecimiento, más estiramientos de los segmentos corporales.	Se realizará seguimiento al 80% de las Personas Mayores que asisten al programa de acondicionamiento físico.	N° de Personas Mayores que asisten al programa /N° de sesiones programadas.	37	100%	37	100%	0	0%	79	100%	79	100%	0	0%	90%	**Población Mujeres:** Luz Marina Martinez, Magdalena Olarte , Emilia Moreno, Gregoria Avendaño,María Adelaida Sierra ,Helena Romero,Florentina Torres, Ester Useche, Helena Romero, Dora Crisostomo, María de Jesús Ávila, Teresa Gómez, Rosario Herrera, Mery Martinez, María Plazas,, Rosana Acuña, Elizabeth Marín, Irma Vasquéz , Berta Vargas , Alicia Gómez ,Hersilia Espejo, Betulia Gutiérrez , Oliva Vivas , Romelia Naranjo, Alicia Espinosa, Mercedes Duran, Hllda Garzón, María Dolores Martínez, María Elisa Díáz ,Magnolia Rodriguéz, Margarita Martínez, Alicia Salgado ,Marina Gálvis, Eduvina Castañeda, , Irene Alfáro,Dora Inés Sánchez, Blanca Mateus. **Población Hombres:** Serafin Olarte, Julian Jlurado, José Fernando Triviño, Ignacio Soba, Álvaro Moreno, Luis Duarte, Herminio Escorcia, Leonardo Beltran, Misael Cárdenas, Rafael Gómez, José del Carmen Garcia, Luis Enrique Moreno, Bernardo Angel, Froilan Ramos, Humberto Mahecha, Salvador Gamboa, Alfonso Chavista, Vicente Alonso, Ernesto Marín, Luis Antonio Medina, Alberto Beltran, Diego Plinio Palacios, Hector Roncería, Pablo Albornoz, Carlos Arturo Villarreal, David Silva, Mariano Espitia, Dario Hernandez, Ulises Oliveros, Olivo Torres, Juan De Dios Acosta, Hermilio Bachiller, Rafael Castellanos, Benito Ladino, Benito Clavijo, Querubin Contreras, Francisco Lara, Javier Molano, Jairo Cruz, Luis Riveros, Joselin Jimenez, Jaime Torres.
Realizar intervenciones individuales en las Personas Mayores que presentan algias artrósicas por sus procesos naturales del envejecimiento o comorbilidades físicas.	Se realizará intervenciones al 50% de las Personas Mayores que presentan algias artrósicas por sus procesos naturales del envejecimiento o comorbilidades físicas	N° de Personas Mayores con algias artrósicas/ N° de personas mayores atendidas.	34	100%	34	100%	0	0%	34	100%	34	100%	0	0%	90%	**Población Mujeres:** Noemi Pardo, Oliva Vivas, Blanca Mateus, María de Jesús Ávila ,Rosana Acuña, Teresa Gómez, Florentina Torres , Eduvina Castañeda, Margarita Martínez, Paulina Rubio, María Dolores Martínez.. **Población Hombres:** Hector Hernandez, Telésforo Castillo , Julian Jurado, Anselmo Marín, Fidel Mendez, German Velásquez, Jairo Sánchez, Serafín Olarte, Alberto Beltran, Luis Felipe Prieto, Jorge Enrique Ramirez, Gilberto Maldonado, Gerardo Sierra, Luis Riveros, Efrain Salazar, Rafael Gómez, Victor Hoyos, Crisanto Mayorga, Anastasio Lopez, Luis Antonio Diaz, Diego Plinio Palacios, Juan de Jesus Hurtado, Luis Enrique Moreno.
Realizar la aplicación de la Escala de Braden a las Personas Mayores que presentan alguna inmovilidad prolongada o permanente en silla de ruedas.	Se realizará la aplicación de la escala de Braden al 60 % de las Personas Mayores que presentan alguna inmovilidad prolongada o permanente en silla de ruedas.	No. de test de Braden aplicados /Personas Mayores con inmovilidad prolongada o permanente en silla de ruedas.	3	100%	3	100%	0	0%	3	100%	3	100%	0	0%	90%	En el mes de Marzo se aplico Test de Braden: **Mujeres:** No se presentaron usuarias para aplicación del Test de Braden . **Hombres:** Humberto Mahecha, Miguel Angel Moreno Mora, Froilan Ramos.
Realizar la aplicación de la Escala de Tinetti a las personas Mayores funcionales o semi-funcionales o que utilicen alguna ayuda externa (caminador, bastón), para determinar precozmente el riesgo de caída.	Se realizará la aplicación de la escala de Tinetti al 90 % de las Personas Mayores funcionales, semi-funcionales o que utilicen alguna ayuda externa (bastón, caminador).	No. De test de tinetti aplicados/ Personas Mayores funcionales, semi-funcionales o con ayuda externa (caminador, bastón).	4	100%	4	100%	0	0%	4	100%	4	100%	0	0%	90%	En el mes de Marzo se aplicó Test de Tinetii: **- Población Mujeres :** Eduvina Castañeda, María Santos Gómez. **- Población Hombres:** Telesforo Castillo, Luis Alfonso Rueda.
Realizar seguimiento de UPP (Ulceras Por Presión) diario, a las Personas Mayores que se encuentran en el programa.	Se realizará seguimiento al 90 % de las Personas Mayores que presenta Úlcera por presión.	No. de UPP gestionados / No. de UPP reportado x 100	19	100%	19	100%	0	100%	19	100%	19	100%	0	0%	90%	Las Personas Mayores que hacen parte del programa de UPP(Úlceras por Presión) y que estan bajo supervisión son: **Población Mujeres:** Blanca Ladino, Lastenia Castro, Maria Leonilde Hernandez . Elvira Vergara, Carmen Rosa Forero ,Ismenia Osorio .Adelaida Sierra, Soledad Pardo, **Población Hombres:** José Angel González, Ángel María Garavito, Julio Cesar Pava, Gregorio Baquero, Miguel Angel Moreno, José del Carmen Brito, Luis Duarte, Efrain Salazar, Vicente Escobar, Tomas Jara, Miguel Cardenas.
Realizar seguimiento al programa de fortalecimiento de la marcha a las Personas Mayores que presenten una alteración de la misma de forma temporal o permanente y con posible requerimiento de un dispositivo externo.	Se realizará fortalecimiento de la marcha de un 70% de las Personas Mayores que presenten un dispositivo externo, o alteración de la misma.	No. Personas Mayores con dispositivo externo / No. Personas Mayores en proceso de transición.	38	100%	38	100%	0	0%	38	100%	38	100%	0	0%	90%	**Programa Fortalecimiento de la Marcha:** **Población Mujeres:** Presenta Manrique, Julia Ortíz, Mercedes Durán, Elsa Sosa , Hermelinda Velosa, Elvira Vergara, Concepción Urrego, Hilda Garzón, Dolores Martínes, María Elisa Díaz, Cecilia Espejo, Alicia Espinosa, María Alicia Gómez, Aura María Jiménez, Dora Beatríz Acuña, María Jesús Ávila, Rosa Piñeros. **Población Hombres:** Isaias Beltarn ,Salvador Gamboa, José Angel Garavito, Jose del Carmen García, Luis Enrique Duarte, Benjamin Vera, Rafael Castellanos, Jairo Sanchez, Jose del Carmen Pardo, Diego Plinio Palacios, David Villarraga, Jorge Enrique Ramirez, Francisco Lara, Jairo Cruz, Javier Molano, Medardo Ordoñez, Olivo Torres, Gilberto Maldonado, Benito Clavijo, Querubin Contreras.
Realizar seguimiento del programa de cuidados paliativos.	Se realizará seguimiento al 50% de las Personas Mayores que se encuentren en cuidados paliativos.	No de Personas Mayores atendidos en cuidados paliativos/ No Personas Mayores reportados.	10	100%	10	100%	0	0%	10	100%	10	100%	0	0%	90%	Se realizó seguimiento a : **Población Hombres** : Carlos Lopez, Jose Angel Gonzalez, Angel María Garavito, Efrain Salazar, Vicente Escobar. **En población Mujeres:** Janeht Ardila,Leonilde Hernandez,Angélica Huertas,Emilia Moreno,Rosana Acuña.

Adriana Yamile Guzmán Gutiérrez.RegistroRethus- Cédula de Ciudadanía : 51.5795.430 , María Paula Gómez Mora. Registro Rethus- Cédula de Ciudadanía: 1.030.669.998